

 Туконова Г.Ю.

МЕНЮ
на 27.06, 2025 г.

День: десятый
Сезон : весенней – летний
Возраст: 3– 7 лет

прием пищи	Наименование блюда	вес блюда	Энергетическая ценность
завтрак	Каша вязкая молочная овсяная	200	272,8
	Чай с яблоком и сахаром	180	28,5
	Хлеб пшеничный	20	46,9
итого за завтрак		400	348,2
второй завтрак	Ряженка	100	50,9
итого за второй завтрак		100	50,9
обед:	Помидор в нарезке	50	10,7
	Свекольник	180	65,3
	Плов с курицы	200	314,6
	Кисель из концентрата (смесь)	180	45,5
	Хлеб ржаной	25	42,7
	Хлеб пшеничный	35	82,0
итого за обед		670	560,8
полдник:	Компот из кураги	200	66,9
	Пряник	50	183,0
итого за полдник		250	249,9
Итого за день		1420	1209,8

Повар  Кузнецова Ю.С

Завхоз  Бочарова Е.В