

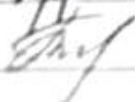
УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ «Детский сад «Ласточка»

Г.Ю Туканова

МЕНЮ
на 26.06 2025г.

День: девятый
Сезон : весенне – летний
Возраст: 3 – 7 лет

прием пищи	Наименование блюда	вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша вязкая молочная пшениная с курагой	150	211,2
	Чай с молоком и сахаром	180	45,2
	Яблоко	100	44,4
	Хлеб пшеничный	20	46,9
итого за завтрак		450	347,7
второй завтрак	Йогурт	100	58,1
итого за второй завтрак		100	58,1
обед:	Салат из свежих помидор и огурцов	50	50,0
	Суп из овощей	180	50,0
	Каша гречневая рассыпчатая	130	202,5
	Фрикадельки из говядины	70	133,8
	Соус сметанный	20	18,6
	Компот из изюма	180	68,3
	Хлеб ржаной	15	25,6
	Хлеб пшеничный	30	70,3
итого за обед		675	600,3
полдник:	Молоко	180	95,9
	Печенье	50	207,9
итого за полдник		230	303,8
Итого за день		1455	1309,9

Повар  Кузнецова Ю.С.
Завхоз  Бичарова Е.В.