

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ Детский сад «Ласточка»


Тукенова Г.Ю.

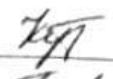
на 2.07 **МЕНЮ** **2025г.**

День: третий

Сезон : весенне – летний

Возраст: 3 – 7 лет

прием пищи	Наименование блюда	вес блюда	Энергетическая ценность
завтрак	Каша вязкая молочная кукурузная	180	259
	Хлеб пшеничный	25	58,6
	Чай с яблоком и сахаром	200	31,7
итого за завтрак		405	349,3
второй завтрак	Йогурт	100	58,1
итого за второй завтрак		100	58,1
обед:	Салат из свеклы с курагой и изюмом	60	73,4
	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200	110,4
	Рагу из курицы	150	163,0
	Компот из изюма	200	75,9
	Хлеб ржаной	15	25,6
	Хлеб пшеничный	30	70,3
итого за обед		655	518,6
полдник:	Молоко	180	95,9
	Печенье	40	207,9
итого за полдник		230	303,8
Итого за день		1390	1229,8

Повар  Кузнецова Ю.С.

Завхоз  Бочарова Е.В.